



PROTOCOL VEILIG ROEIEN ROEIVERENIGING 't DIEP

1. Inleiding

Ingaande 15 december 2020 gelden aangescherpte maatregelen ter bestrijding van het Covid-19 virus. Dit alles om contacten tot een minimum te beperken. Deze maatregelen lopen tot en met dinsdag 19 januari 2021. De belangrijkste wijziging voor onze vereniging is dat het gebruik van de ergometers in het verenigingsgebouw (binnen) niet meer mag.

2. Procedure

Dit verenigingsprotocol is gebaseerd op het Sport-specifiek protocol roeien van de KNRB, dat voldoet aan het Protocol verantwoord sporten NOC*NSF. Het verenigingsprotocol is vastgesteld door het bestuur van RV 't Diep en wordt gepubliceerd op de website van de vereniging. Tevens krijgen alle leden een exemplaar toegestuurd.

3. Situatie vanaf 15 december 2020

- **Verenigingsgebouw is gesloten**, d.w.z. kleedkamers en douches, **ergometerruimte**, kantine, vergaderruimte.
- Roeiers onder 18 jaar mogen roeien in alle boottypen.
- **Roeiers vanaf 18 jaar mogen alleen roeien in éénpersoonsboten, tenzij de roeiers (inclusief stuur) uit één huishouden komen met een maximum van twee (2) personen.**
- Botenloodsen zijn open onder voorwaarden.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- Roeiwedstrijden en evenementen zijn niet toegestaan.

4. Maatregelen en voorwaarden vanaf 1 juni 2020

De maatregelen zijn hierna nader uitgewerkt. Doel is:

- Borgen van 1,5m afstand tussen aanwezige personen op de vereniging voor, tijdens en na de sportactiviteit.
- Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM maatregelen.

De regels voor het handhaven van de 1,5m afstand gelden voor alle roeiers, instructeurs, coaches, begeleiders, met uitzondering van roeiers onder 18 jaar.

Roeien is een buitensport. Vanwege de afmetingen van boten en riemen is de onderlinge afstand van minimaal 1,5m voor roeiers in éénpersoonsboten op het water gewaarborgd. In meerpersoonsboten is dit niet het geval. Daarom is roeien in meerpersoonsboten voor leden vanaf 18 jaar niet toegestaan, tenzij de roeiers (inclusief stuur) uit één huishouden komen (voorlopig met een maximum van twee personen).

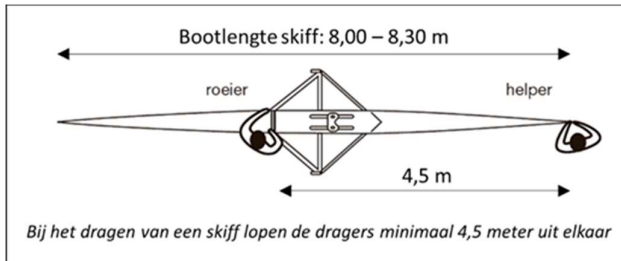
Er is geen fysiek contact tussen sporters onderling of tussen sporters en hun begeleiders. De voorwaarden en maatregelen richten zich daarom met name op het uit- en inbrengen van de boten uit respectievelijk in de stalling (loodsen), het te water laten en uit het water halen ter plaatse van het vlot en het reinigen van de boten na gebruik op het buitenterrein. De loodsen (30m, respectievelijk 20m lang en 6m breed), de buitenruimte en het vlot (50m lang) zijn zeer overzichtelijk en bieden meer dan voldoende ruimte om minimaal 1,5m afstand te houden.



Figuur 1: Overzicht roeivereniging met van boven naar beneden: parkeerplaats, loodsen, grasveld en vlot.

5. Instructies aan roeiers en begeleiders.

- a. Roeiers vanaf 18 jaar mogen alleen roeien in éénpersoonsboten, tenzij de roeiers (inclusief stuur) uit één huishouden komen met een maximum van twee (2) personen. Voor leden onder 18 jaar is roeien in meerpersoonsboten toegestaan.
- b. De eerste roeier of begeleider/instructeur opent het gebouw en de deuren van de loodsen. Roeiers maken uitsluitend gebruik van deze 3m brede loodsdeuren.
- c. De eerste verdieping (ergometerruimte, kantine, bestuurskamer) is gesloten.
- d. Er zijn nooit meer dan twee roeiers tegelijk in een loods, tenzij het roeiers onder 18 jaar betreft die een meerpersoonsboot uit- of inbrengen.
De loodsen zijn overzichtelijk ingedeeld met brede gangpaden van ruim 2m tussen de boten. Als je ziet dat er meer dan twee roeiers in een loods zijn dan wacht je buiten.
- e. Er is nooit meer dan één roeier tegelijk in een toiletruimte. Op de toegangsdeuren wordt met een bord op A-4 formaat aangegeven of een toilet in gebruik is.
- f. Boten worden in en uit de loods gebracht door twee roeiers, tenzij het een meerpersoonsboot betreft. De boot wordt gedragen zoals dat is geleerd.



Figuur 2: Dragen van een skiff

- g. Het vlot heeft een lengte van circa 50m. Er zijn nooit meer dan vier (4) boten tegelijk op/aan het vlot. Boten die willen aanleggen wachten op het water. Roeiers die boten te water willen laten wachten op het grasveld tussen de loodsen en het vlot. Er zijn maximaal acht (8) roeiers plus één (1) begeleider tegelijk op het vlot.
- h. Er zijn nooit meer dan vier (4) boten tegelijk op het grasveld om schoongemaakt te worden. Als er meer boten tegelijk terugkomen worden die per vier uit het water gehaald, schoongemaakt en in de loodsen gelegd.
- i. Boten worden op het grasveld/wasplaats schoongemaakt met een sopje en nagespoeld met leidingwater. De boten worden hiervoor neergelegd met minimaal drie meter ruimte tussen de riggers. Zowel de buitenkant als de binnenkant van de boot worden gereinigd. Handvatten van riemen worden gereinigd met een desinfecterend sopje. Er zijn nooit meer dan twaalf roeiers tegelijk op de vereniging. Voor jeugdroeiers mogen hierbij twee begeleiders/instructeurs worden bijgeteld.
- j. Ouders/begeleiders die roeiers brengen en ophalen beperken hun aanwezigheid tot het minimum. Zij blijven tijdens de training niet wachten in het gebouw of op het terrein.
- k. Roeiers komen alleen naar de roeivereniging als zij een boot hebben gereserveerd en op de bestemde tijd.
- l. Roeiers reserveren boten via het online afschrijfsysteem.

6. Hygiëne en veiligheid.

Onverminderd de geldende en eventueel toekomstige richtlijnen van het RIVM geldt het volgende:

- a. Kom bij voorkeur met eigen vervoer naar de vereniging, per fiets, of zorg ervoor dat je gebracht en gehaald wordt.
- b. Kom in roeikleding naar de vereniging en ga in roeikleding weer naar huis. Douche thuis. Omkleden in de loodsen of op het terrein is niet toegestaan.
- c. Een uitzondering wordt gemaakt voor het geval je te water raakt. In dat geval kan zo kort mogelijk gebruik worden gemaakt van de douche bij de kleedkamers.
- d. Maak je gebruik van het toilet dan dien je na gebruik het toilet (deksel, bril, toiletrand en deurknoppen) grondig te reinigen met een desinfecterend sopje. Dit geldt voor elk toiletbezoek.
- e. De veiligheidseisen die wij als vereniging bij het reguliere roeien hanteren gelden onverminderd voor de in dit protocol genoemde categorieën.

7. Richtlijnen RIVM.

In het kort nog de richtlijnen van het RIVM.

- a. Houd altijd 1,5m afstand van anderen, tenzij in dit protocol anders is bepaald. Was je handen met virusdodende handzeep of reinig je handen met een virusdodende gel.
- b. Schud geen handen.
- c. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- d. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg.
- e. Blijf thuis als je, of een van je huisgenoten, verkoudheidsklachten hebt.



8. Handhaving en evaluatie.

Het bestuur is belast met de handhaving en de evaluatie en heeft de autoriteit om direct bij te sturen als de omstandigheden hierom vragen c.q. dit vereisen.

Spreek als roeiers elkaar aan op de naleving van de regels.

9. Communicatie.

Het door het bestuur vastgestelde protocol wordt gepubliceerd op het openbare deel van de website en aan alle leden per e-mail toegezonden.

Waar nodig en noodzakelijk wordt op duidelijk zichtbare plaatsen nadere informatie opgehangen.

Het bestuur zorgt voor regelmatige updates en informeert de leden over hoe de maatregel uitwerken.

10. Tot slot.

Roeien doen we niet alleen maar in verenigingsverband, dus samen. Samen zijn we dus ook verantwoordelijk voor het welslagen van de versoepeling van dit onderdeel van de totale lockdown.

Wees je daarvan bewust.

Vastgesteld door het bestuur van RV 't Diep op 17 december 2020. Per deze datum vervallen de eerdere protocollen.

De secretaris,
Jantine van Beek

De voorzitter,
Henk Loijenga