



PROTOCOL VEILIG ROEIEN ROEIVERENIGING 't DIEP

1. Inleiding.

Ingaande 14 oktober 2020 gelden vanaf 18.00 uur aangescherpte maatregelen ter bestrijding van het Covid-19 virus. Deze maatregelen gelden ook voor de roeisport en dus ook voor onze vereniging. Hiertoe is het Protocol Veilig Roeien RV 't Diep herzien. De voorgaande protocollen komen te vervallen.

2. Procedure

Dit verenigingsprotocol is gebaseerd op het Sportspecifieke Protocol van de Koninklijke Nederlandse Roei Bond (KNRB), dat voldoet aan het Sectorspecifieke Protocol van NOC*NSF. Het verenigingsprotocol is vastgesteld door het bestuur van RV 't Diep en dient te worden goedgekeurd door de gemeente Steenwijkerland. De gemaakte afspraken met de gemeente worden op een openbaar gedeelte van de website van de vereniging gepubliceerd. Ook dit protocol wordt op het openbare deel van de website gepubliceerd en alle leden kregen een exemplaar toegestuurd.

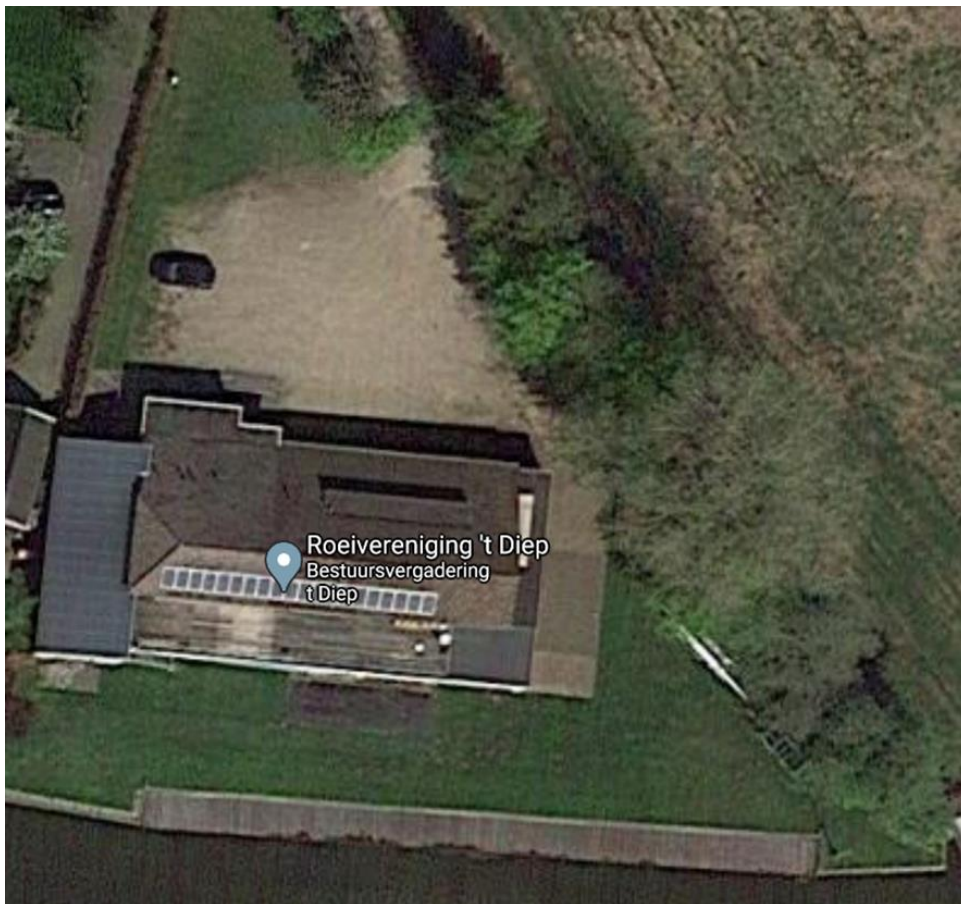
3. Situatie vanaf 14 oktober 2020 (voor specifieke doelgroepen).

- a. Verenigingsgebouw is gesloten.
- b. Kleedkamers zijn gesloten.
- c. Botenloodsen zijn open onder voorwaarden.
- d. Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- e. Roeiers tot en met 18 jaar mogen roeien in alle boottypen.
- f. Roeiers boven 18 jaar mogen alleen roeien in éénpersoonsboten.
- g. De ergometerruimte mag onder voorwaarden worden gebruikt (zie punt 6).
- h. Roeiers die deel uitmaken van één gezin en roeiers die een gezamenlijke huishouding voeren mogen gebruik maken van een meerpersoonsboot. Onder een gezamenlijke huishouding wordt verstaan: de niet van tafel en bed gescheiden echtgenoot, geregistreerde partner of andere levensgezel en ouders, grootouders en kinderen, voor zover zij volgens de basisregistratie personen op hetzelfde adres woonachtig zijn.
- i. Roeiwedstrijden en evenementen zijn niet toegestaan.

4. Maatregelen en voorwaarden vanaf 1 juni 2020.

De maatregelen met betrekking tot het tegengaan van de verspreiding van het Corona virus door 1,5 meter afstand te houden en het naleven van de hygiënemaatregelen zijn hierna nader uitgewerkt. De regels voor het handhaven van de 1,5 meter afstand gelden voor alle roeiers, instructeurs, coaches etc. die onder de werking van dit protocol vallen, met uitzondering van roeiers in de leeftijdscategorie tot en met 18 jaar.

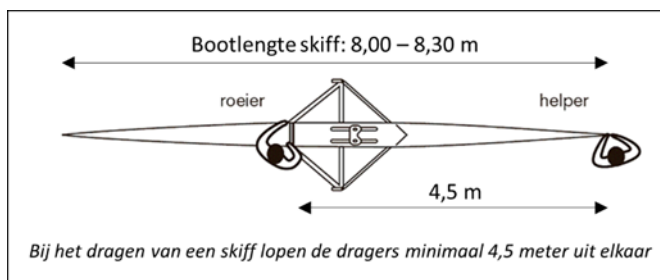
Roeien is een buitensport. Vanwege de afmetingen van boten en riemen is de onderlinge afstand van minimaal 1,5 m voor roeiers in éénpersoonsboten op het water gewaarborgd. Omdat dit voor meerpersoonsboten niet het geval is, blijft roeien in meerpersoonsboten voor leden van 19 jaar en ouder vooralsnog verboden behoudens het gestelde onder bij punt 3 onder h. Er is geen fysiek contact tussen sporters onderling of tussen sporters en hun begeleiders. De voorwaarden en maatregelen richten zich daarom met name op het uit- en inbrengen van de boten uit respectievelijk in de stalling (loodsen), het te water laten en uit het water halen ter plaatse van het vlot en het reinigen van de boten na gebruik op het buitenterrein. De loodsen (30, respectievelijk 20 meter lang en 6 meter breed), de buitenruimte en het vlot (50 meter lang) zijn zeer overzichtelijk en bieden meer dan voldoende ruimte om minimaal 1,5 m afstand te houden.



Figuur 1: Overzicht roeivereniging met van boven naar beneden: parkeerplaats, loodsen, grasveld en vlot.

5. Instructies aan roeiers en begeleiders.

- a. Alleen het roeien in éénpersoonsboten van het type skiff of C1x is toegestaan. Voor leden in de leeftijdscategorie tot en met 18 jaar is roeien in meerpersoonsboten toegestaan.
- b. De eerste roeier of begeleider/instructeur opent het gebouw en de deuren van de loodsen. Roeiers maken uitsluitend gebruik van deze 3 meter brede loodsdeuren.
- c. De eerste verdieping (kantine, bestuurskamer) zijn niet toegankelijk.
- d. Er zijn nooit meer dan twee roeiers tegelijk in een loods, tenzij het roeiers betreft in de leeftijdscategorie tot en met 18 jaar die een meerpersoonsboot uit- of inbrengen. De loodsen zijn overzichtelijk ingedeeld met brede gangpaden van ruim 2 meter tussen de boten. Als je ziet dat er meer dan twee roeiers in een loods zijn dan wacht je buiten.
- e. Er is nooit meer dan een roeier tegelijk in een toiletruimte. Op de toegangsdeuren wordt met een bord op A-4 formaat aangegeven of een toilet in gebruik is.
- f. Boten worden in en uit de loods gebracht door 2 roeiers, tenzij het een meerpersoonsboot betreft. De boot wordt gedragen zoals dat is geleerd.



Figuur 2: Dragen van een skiff

- g. Het vlot heeft een lengte van circa 50 meter. Er zijn nooit meer dan 4 boten tegelijk op/aan het vlot. Boten die willen aanleggen wachten op het water. Roeiers die boten te water willen laten wachten op het grasveld tussen de loodsen en het vlot. Er zijn maximaal 8 roeiers plus 1 begeleider tegelijk op het vlot.
- h. Er zijn nooit meer dan vier boten tegelijk op het grasveld om schoongemaakt te worden. Als er meer boten tegelijk terugkomen worden die per vier uit het water gehaald, schoongemaakt en in de loodsen gelegd.
- i. Boten worden op het grasveld/wasplaats schoongemaakt met een sopje en nagespoeld met leidingwater. De boten worden hiervoor neergelegd met minimaal drie meter ruimte tussen de riggers. Zowel de buitenkant als de binnenkant van de boot worden gereinigd. Handvatten van riemen worden gereinigd met een desinfecterend sopje. Er zijn nooit meer dan twaalf roeiers tegelijk op de vereniging. Voor jeugdroeiers mogen hierbij twee begeleiders/instructeurs worden bijgeteld.
- j. Ouders/begeleiders die roeiers brengen en ophalen beperken hun aanwezigheid tot het minimum. Zij blijven tijdens de training niet wachten in het gebouw of op het terrein.
- k. Roeiers komen alleen naar de roevereniging als zij een boot hebben gereserveerd en op de hen toegewezen tijd.
- l. Roeiers reserveren boten via het online afschrijfsysteem.

6. Gebruik ergometers.

Het gebruik van de ergometerruimte is toegestaan. De ergometers dienen zodanig te worden opgesteld dat te allen tijde een onderlinge afstand van minimaal 1.5 meter is gewaarborgd.

Voor het (eventueel) kunnen doen van bron- en contactonderzoek dient schriftelijk te worden bijgehouden wie, op welke dag/uren en voor hoelang hij/zij gebruik heeft gemaakt van een ergometer.



Gebruik hiervoor het (papieren) afschrijfboek.

8. Hygiëne en veiligheid.

Onverminderd de geldende en eventueel toekomstige richtlijnen van het RIVM geldt het volgende:

- a. Kom bij voorkeur met eigen vervoer naar de vereniging, per fiets, of zorg ervoor dat je gebracht en gehaald wordt. Gebruik van het openbaar vervoer dient te worden vermeden.
- b. Kom in roeikleding naar de vereniging en ga in roeikleding weer naar huis. Douche thuis. Omkleden in de loodsen of op het terrein is niet toegestaan.
- c. Een uitzondering wordt gemaakt voor het geval je te water raakt. In dat geval kan zo kort mogelijk gebruik worden gemaakt van de douche bij de kleedkamers.
- d. Maak je gebruik van het toilet dan dien je na gebruik het toilet (deksel, bril, toiletrand en deurknoppen) grondig te reinigen met een desinfecterend sopje. Dit geldt voor elk toiletbezoek.
- e. De veiligheidseisen die wij als vereniging bij het reguliere roeien hanteren gelden onverminderd voor de in dit protocol genoemde categorieën.

9. Richtlijnen RIVM.

In het kort nog de richtlijnen van het RIVM.

- a. Houd altijd 1,5 meter afstand van anderen, tenzij in dit protocol anders is bepaald. Was je handen met virus dodende handzeep of reinig je handen met een virus dodende gel.
- b. Schud geen handen.
- c. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- d. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg.
- e. Blijf thuis al je, of een van je huisgenoten, verkoudsheidsklachten hebt.

10. Handhaving en evaluatie.

Het bestuur is belast met de handhaving en de evaluatie en heeft de autoriteit om direct bij te sturen als de omstandigheden hierom vragen c.q. dit vereisen.

Spreek als roeiers elkaar aan op de naleving van de regels.

11. Communicatie.

Het door het bestuur vastgestelde protocol wordt gepubliceerd op het openbare deel van de website en aan alle leden per e-mail toegezonden.

Waar nodig en noodzakelijk wordt op duidelijk zichtbare plaatsen nadere informatie opgehangen.

Het bestuur zorgt voor regelmatige updates en informeert de leden over hoe de maatregel uitwerken.



13. Tot slot.

Roeien doen we niet alleen maar in verenigingsverband, dus samen. Samen zijn we dus ook verantwoordelijk voor het welslagen van de versoepeling van dit onderdeel van de totale lockdown. Wees je daarvan bewust.

Vastgesteld door het bestuur van RV 't Diep op 15 oktober 2020. Per deze datum vervallen de eerdere protocollen.

De secretaris,
Jantine van Beek.

De voorzitter,
Henk Loijenga.